



# CARÊME 2024

« Venez à moi (...) car je suis doux et humble de Cœur. » Mt 11, 28-30

L'Église fête cette année les 350 ans des apparitions du Sacré-Cœur à Paray le Monial.

Par ailleurs, afin de préparer le jubilé de 2025 le St Père a souhaité mettre l'année 2024 sous le signe de la prière. Ce carême, nous vous proposons donc de vous y plonger, à travers plusieurs propositions et en premier :

## ECOLE D'ORAISON

---

Afin d'entrer dans la richesse de la vie d'Oraison des enseignements seront assurés par des frères carmes et des prêtres du diocèse. Ils seront suivis par un temps d'initiation pratique à l'oraison et d'échanges...

**Rendez-vous les jeudis de carême** 15, 22, 29 février et 7, 14, 21 mars de **20h30 à 22h15 à la chapelle de la Vierge de l'église St Louis**. (Accueil à 20h15 la 1ère séance, puis 20h25) Inscrivez-vous pour évaluer le nombre (fiche à remplir, ou tract dans les églises, vous pourrez aussi vous inscrire directement au mail : [viespirituelle@diocese85.org](mailto:viespirituelle@diocese85.org) et payer les frais de 12€ sur place).

Les enseignements seront enregistrés et disponible en replay. Mais il est préférable de participer en venant sur place.

## ADORATION PERPÉTUELLE

---

**La Paroisse vient de fêter les 10 ans de l'Adoration perpétuelle !** Pendant ce Carême **répondons à l'appel de Dieu à poursuivre cette mission et prenons du temps pour Dieu** : engagez vous à adorer le Saint-Sacrement 1 heure par semaine ! Le Seigneur a donné beaucoup de grâce par ce moyen, il veut encore bénir ses enfants mais il a besoin de notre engagement. Inscrivez vous : [adoration85@gmail.com](mailto:adoration85@gmail.com) À l'Oratoire de la Transfiguration, 37 rue Boileau (Presbytère St-Louis).

## PARCOURS EXODUS 90

---

**Cette année nous vous proposons de vivre Exodus dans sa formule classique !** (Vous pourrez vous arrêter à Pâques ou poursuivre jusqu'à la Pentecôte pour faire les 90 jours)

**Vous trouverez les guides pratiques pour les Hommes (Exodus) et pour les femmes (Magnify)** avec tous les textes sur le site de la paroisse : <https://stlouisdelarochefr/exodus/>

## APPLICATION CONVERSIO - À L'ECOLE DU SACRÉ-COEUR

---

Pour bien vivre ce carême, vous pouvez aussi utiliser l'**application Conversio** qui à travers textes, vidéo et propositions interactives peut vous aider à vivre ce carême. Cette année afin de marquer les 350 ans des apparitions de Paray-le-Monial, elle approfondira le thème : « *voici ce Cœur qui a tant aimé le monde* ».

## CÉLÉBRATIONS

---

### **MERCREDI DES CENDRES LE 14 FEVRIER**

- **Messes:** 09h30 église St Pierre; 12h10 et 19h00 église St Louis; 19h30 La Chaize et St Florent.
- **Confessions** de 13h00 à 18h30 en l'église Saint Louis

### **SOLENNITE DE SAINT JOSEPH LE MARDI 19 MARS**

Messe à 12h05 et 19h00 à St Louis, suivi d'une soirée pour les hommes avec un buffet à la sacristie et une conférence du Colonel de gendarmerie Arnaud PELLABEUF. À 20H30 : « L'homme chrétien engagé »

### **SOLENNITE DE L' ANNONCIATION EST REPORTÉE AU LUNDI 8 AVRIL**

- Messes à 12h05 en l'église Saint Louis

**Les précisions sont sur le site de la paroisse : [www.stlouisdelarochefr](http://www.stlouisdelarochefr)**

## **PRIÈRES**

---

### **CHEMIN DE CROIX**

- Tous **les vendredis à 15h00** à Saint-Louis
- Tous les Vendredis à 18h00 à Notre Dame (sauf le Vendredi Saint).
- Tous les Vendredis à 15h00 à l'église de la Transfiguration de Chaillé s/s les Ormeaux
- Chemin de Croix des étudiants, le Vendredi 15 Mars – Départ de l'ICAM à 18h
- Chemin de Croix avec le CCFD Terre Solidaire, Vend. 22 Mars à 18h à l'église St Denis de Thorigny
- **Vendredi Saint, 29 mars, à 15h00** dans les églises de : St Florent, St Nicolas de La Chaize, St Louis, St Pierre (*du Bourg*), St Pierre de Nesmy (*avec le CCFD*), Transfiguration de Chaillé s/s les Ormeaux, St Denis de Thorigny et Notre Dame de l'Assomption de Fougeré.

### **CHAPELET**

- **Du Lundi au Samedi, à 11h25** en la Chapelle de la Vierge (*église St-Louis*), suivi de la messe.
- **Tous les Vendredis de Carême, à 15h00** au centre St Pierre (*sauf le vendredi Saint*)
- Avec les Pèlerins de l'Eau-Vive à la chapelle de la Visitation **le Mercredi 5 Mars à 15h30**
- **Rosaire, les premiers samedis du mois** (samedi 2 mars) de 15h00 à 16h30, en la Chapelle de la Vierge (*église St Louis*)
- **CHAPELET DE LA DIVINE MISERICORDE : Tous les Vendredis après la messe de 12h05**

### **NEUVAINA A LA DIVINE MISERICORDE SELON STE FAUSTINE**

Du vendredi Saint au Dimanche de la Divine Miséricorde. (À St Louis, Vendredi St et Samedi St à 9H30 et ensuite à la fin de chaque Messe)

### **PRIERE POUR LES VOCATIONS**

« *Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers à sa moisson* » (Mt 9, 38).

**Chaque mardi** à la chapelle de la Vierge (église Saint-Louis) : Messe à 19h00

### **PRIERES DES HOMMES A MARIE**

Le Mercredi 21 Février de 20h30 à 21h en l'église Saint Louis

### **JOURNEE DE PRIERES**

- **Vendredi 1er Mars**: Journée de prière du 1<sup>er</sup> vendredi du mois avec la Famille Missionnaire Notre Dame : début de la journée à 10H30 au 138 bd d'Italie et à l'église St Louis (*partage pain pomme avec la paroisse*) fin de journée à 16h15 (ouvert à tous)
- **Mardi 26 Mars** : Pause Maman, thème : ‘‘ Devenir ... plus miséricordieuse’’ de 9h30 à 15h au 138 bd d'Italie (une garderie est assurée pour les bébés de 9h30 à 13h (s'inscrire laroche@fmnd.org).

### **VEILLEE « JESUS SAUVE » POUR LES SOUFFRANTS**

**Lundis 19 Février et 18 Mars** à 20h30 à l'église Saint Louis: Louange, confessions, adoration, procession du Saint Sacrement.

## **FORMATIONS**

---

### **CATÉCHISME POUR TOUS! Adultes, déjà chrétiens ou pas encore, VENEZ!**

le dimanche à 17h30 en la Chapelle de la Vierge de l'église St Louis.

Le planning et les thèmes durant le carême sont les suivants:

**LE 18 FEVRIER :** -LE PECHE / -L'EXPERIENCE DU MAL ET DE LA SOUFFRANCE

**LE 25 FEVRIER :** -LES PECHES CAPITAUX / -LE COMBAT SPIRITUEL

**LE 03 MARS :** -LA MESSE (1ERE PARTIE) / -COMBAT, SI PREPARER

**LE 10 MARS :** -LA MESSE (2ND PARTIE) / -COMMENT PRIER ?

**LE 17 MARS :** -COMMENT JE VIS LA MESSE EN COUPLE ET EN FAMILLE ?

(ENSEIGNEMENT / TEMOIGNAGE / ECHANGES)

**LE 24 MARS :** -L'INTRODUCTION AU TRIDUUM PASCAL / -LA CROIX DU CHRIST

**LE 31 MARS :** -LA RESURRECTION / -LA FOI

## SOIREE JEUNES PROS

Pour les jeunes dans le monde du travail ou en recherche d'emploi n'hésitez pas à contacter [jeunespro85@gmail.com](mailto:jeunespro85@gmail.com)

## CONFERENCES DE L'ICES (programme et inscription sur le site avant chaque événement)

- **Jeu**di 15 février - 20h30 : "Gestion de crise : l'expérience d'un ancien dirigeant de TotalEnergies" - Philippe Guys

- **Mercredi** 21 février - 20h30 : « Tu ne tueras point » - Militaire et chrétien" - Général Frédéric Blachon

## **AUMÔNE**

### COLLECTES A LA FIN DES MESSES

**Dimanche 03 mars** Collecte au profit de l'association debout avec Isa, soutenez Isa dans son combat contre la maladie de l'homme de pierre.

**Dimanche 10 mars** Collecte au profit de la diaconie paroissiale

**Dimanche 17 mars** Collecte au profit du CCFD (en fin des messes à la Roche et pdt la quête en Pays Yonnais)

**Vendredi Saint 29 mars** Pour la vie des Communautés Chrétiennes en Terre Sainte

### PROPOSITIONS DE LA DIACONIE PAROISSIALE

Dimanches 25 février, 10 Mars, 24 Mars à 12h30 : au 62 rue Maréchal Joffre (Maison du Diocèse) repas convivial pour les personnes isolées ou sans abris

## **JEÛNE**

- **Pain-pomme** tous les vendredis de carême avec lecture spirituelle « L'art d'utiliser ses fautes » de Joseph Tissot de 12h45 à 13h30 au **presbytère St Louis** (37 rue Boileau-85000 La Roche-sur-Yon)
- **Carême sans alcool**, en solidarité avec les malades de l'alcool.

## **CONFESSIONS - RÉCONCILIATION**

- **Tous les jours de 17h30 à 18h30** à l'église Saint-Louis.
- **Mercredi des cendres de 13h00 à 18h30** en l'église Saint Louis
- **Vendredi 22 mars de 10h30 à 11h15** en l'église St Denis de Thorigny (avant la Messe)
- **Journée du Pardon le Mercredi 27 Mars de 7h à 22h** avec temps de confession pour les enfants (l'horaire sera précisé) à l'église Saint-Louis. *Le planning des confesseurs sera proposé dans les semaines à venir*
- **Samedi 30 mars de 10h à 12h** dans les églises St Florent de St Florent des Bois et St Nicolas de La Chaize
- **Samedi Saint 30 Mars de 10h à 12h** à l'église Notre-Dame, **et 14h à 17h** à l'église St Louis

### AUTRES PROPOSITIONS

- **Rencontre de la Fraternité Raphaël** (célibataires de plus de 30 ans) : le dimanche 18 février et 17 mars de 12h à 17h- [fraterniteraphael85@gmail.com](mailto:fraterniteraphael85@gmail.com)
- **-Carêmes en ligne** (quelques propositions avec les dominicains) :  
"Votre peine se changera en joie!" - [www.prierdanslaville.org](http://www.prierdanslaville.org)  
"Missionnaires comme Saint Paul" - [www.theodom.org](http://www.theodom.org)  
-Pour les enfants : « Jésus t'invite à fleurir la Croix » [www.theobule.org](http://www.theobule.org)

- **Le CCFD Terre Solidaire propose un Carême contre la faim et pour a justice**

Notre pape François nous plonge au cœur de cette thématique :

« Le bien, comme l'amour également, la justice et la solidarité ne s'obtiennent pas une fois pour toutes ; il faut les conquérir chaque jour. » *Fratelli tutti § 11*

Proposition de conférence :

**Mercredi 13 mars à 20h** 62 rue du Maréchal Joffre (Maison du Diocèse) : **Mouvement des paysans sans terre du Brésil.**

## SEMAINE SAINTE

- **Dimanche des Rameaux**, le 24 Mars, mêmes horaires que le Dimanche, (*Chapelet à St Louis à 10h00*)
- **Messe Chrismale**, le Mardi 26 Mars, à 19h à Aizenay
- **Journée du Pardon**, le Mercredi Saint 27 Mars, de 7h00 à 22h00, église Saint-Louis.

## TRIDUUM PRÊCHÉ

*Le Triduum est le cœur de notre foi, il résume toute la foi chrétienne, pour manifester l'unité de notre foi au sein de notre nouvelle paroisse nous nous retrouverons pour vivre ensemble, dans un seul lieu, ces célébrations du Triduum Pascal, avec en particulier les 3 célébrations de la Ste Cène le jeudi, la Passion le vendredi et de la Résurrection le samedi soir, avec plusieurs baptêmes d'adultes... « Triduum prêché par le Père Jean-Marie, le Père Dominique et les séminaristes »*

### JEUDI SAINT 28 MARS

- **Office des lectures et laudes** à 8h30, en l'église Saint-Louis.
- **Conférence** 10h30 à la chapelle de la Vierge (*St-Louis*), « Le Coeur Sacerdotale de Jésus »
- **Célébration de la Sainte Cène** : 19h00 à Saint-Louis
- **Adoration toute la nuit** dans la Chapelle de la Vierge de l'église Saint-Louis.

### VENDREDI SAINT 29 MARS

*ATTENTION: l'Adoration perpétuelle du St-Sacrement s'interrompt du Vendredi St matin au Dimanche de Pâques 13h.*

- **Office des ténèbres** à 8h30, en l'église Saint-Louis et neuvaine à la Divine Miséricorde.
- **Conférence** à 10h30, à la chapelle de la Vierge, « Le Coeur Sacré de Jésus transpercé pour nos péchés »
- **Jeûne communautaire Pain-Pomme-Eau avec lecture spirituelle**, 12h45-13h30 au presbytère St Louis (*37 rue Boileau-85000 La Roche-sur-Yon*)

**Chemin de Croix à 15h00** Dans les églises de : St Florent, St Nicolas de La Chaize, St Louis, St Pierre (du Bourg), St Pierre de Nesmy (*avec le CCFD*), Transfiguration de Chaillé s/s les Ormeaux, St Denis de Thorigny et Notre Dame de l'Assomption de Fougeré.

- **Célébration de la Passion du Seigneur** à 19h à l'église Saint-Louis

### SAMEDI SAINT 30 MARS

- **Office des ténèbres**, 8h30, église Saint-Louis et neuvaine à la Divine Miséricorde
- **Conférence** 10h30 à la chapelle de la Vierge « Les cœurs unis de Jésus et Marie »
- **Confessions**, 10h00-12h00 à l'église Notre-Dame et 14h30-17h00 à l'église Saint-Louis.

### VEILLEE PASCALE

- 21h30, église Saint-Louis. **modifié 20H30 église Saint louis**

### DIMANCHE DE PAQUES 31 MARS

*ATTENTION: l'Adoration perpétuelle reprend à 13h à l'oratoire de la Transfiguration.*

- 9h30 église Saint-Pierre : Messe.
- 10h00 église Saint-Louis : prière de Louange.
- 10h30 église St Louis : Messe et Neuvaine à la Divine Miséricorde
- 10h30 église de La Chaize : Messe
- 11h00 église de St Florent : Messe
- 18h15 St Louis: Vêpres baptismales solennelles
- 19h00 église Saint-Louis : Messe.

### LUNDI DE PAQUES 1<sup>ER</sup> AVRIL

- Messe 10h30 à l'église Saint-Louis et Neuvaine à la Divine Miséricorde.

### **DIMANCHE 9 JUIN : SOLENNITE DU SACRE-CŒUR DE JESUS.**

**CONSECRATION DE LA PAROISSE AU SACRE-CŒUR A TOUTES LES MESSES !**

(ET DE TOUS LES PAROISSIENS QUI LE VEULENT)

### **Célébrations selon le Missel de 1962 en l'église Notre Dame** (*en latin grégorien*)

*(ATTENTION : l'Adoration perpétuelle du St-Sacrement s'interrompt du Vendredi St matin au Dimanche de Pâques 13h.)*

**Mercredi des Cendres le 14 février** : à 19h00

**Solennité de St Joseph le Merc. 19 mars** : à 10h00

**Solennité de l'Annonciation** (reporté)

**le Lund. 8 avril** : à 19h00 (chantée)

*(Attention pas de Messe à 12h en la Chapelle de la Miséricorde ce jour-là)*

**Jeudi St 28 Mars**

**Célébration de la Ste Cène** : à 19h00

**Vendredi St 29 Mars**

**Célébration de la Passion du Seigneur** : à 19h

**Samedi Saint 30 Mars**

**VEILLEE PASCALE**: à 20h30 modifié (20h30)

**Dimanche de Pâques 31 Mars** : à 10h00

**Lundi de Pâques 1<sup>er</sup> avril** : à 10h