



Préparation pour la consécration
de la Paroisse St Louis
de La Roche-sur-Yon en Pays Yonnais
au Sacré-Cœur de Jésus
le dimanche 9 juin 2024.

Chaque jour, une prière vous sera proposée pendant 12 jours.



**Sœur Marguerite-Marie Alacoque
Sainte, religieuse,
mystique, disciple du Sacré-Cœur**

Introduction

St Jean-Paul II, en la fête du Sacré-Cœur de Jésus, le 22 juin 1990 dit « J'encourage les pasteurs et les communautés religieuses à contribuer au rayonnement du message reçu par St Marguerite-Marie. Pour tous ceux qui se laisseront toucher par cet enseignement, je désire qu'ils découvrent dans le cœur du Christ le force de l'amour, les sources de la grâce, la présence réelle du Seigneur dans son Eglise à travers à travers le don quotidiennement renouvelé de son Corps et de son Sang.

Nous fêtons cette année les 350 ans des apparitions de Jésus à Ste Marguerite-Marie Alacoque (1647-1670). Religieuse de l'Ordre de la Visitation, elle a vécu une expérience mystique intense dans son couvent de Paray-le-Monial. Ce fut entre les années 1673 et 1675, principalement, que cette expérience atteignit sa plus grande intensité. Dans ses moments de prière, la sainte avait des visions : Jésus lui montrait son cœur blessé, couronné d'épines et cependant enflammé d'amour pour l'humanité.

Les messages reçus par St Marguerite-Marie peuvent être résumés en 12 promesses.

Je vous propose dans le cadre de la préparation de la consécration de la paroisse au Sacré-Cœur de Jésus de nous y préparer en méditant brièvement pendant 12 jours sur chacune de ces promesses.

Ces prières peuvent être faites toutes ou en partie le matin avant les activités de la journée, si possible en famille lors de la prière ou pour lors du bénédicité des repas... Nous demandons à la Vierge-Marie de nous accompagner.

Jour 1 - mardi 28 mai 24

1ère promesse : Les grâces nécessaires

Jésus à Ste Marguerite-Marie « je donnerai aux âmes consacrées à mon Coeur toutes les grâces qui sont nécessaires à leur état. »

Après un petit temps de silence : prière du Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Jean « Sans moi vous ne pouvez rien faire » (15, 5)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus, donnez-moi les grâces nécessaires pour accomplir mes devoirs, affronter les défis de chaque jour, partir tous les jours en mission.

Je veux suivre la consigne de Marie aux serviteurs de Cana : « faites tout ce que mon Fils vous dira ! ». J'irai chercher l'eau à la source, j'apporterai les vases remplis, je m'acquitterai de la part qui me revient. Mais je sais que mon effort ne sera jamais que d'apporter de l'eau. C'est pourquoi j'ai confiance en votre Promesse : transformez l'eau de mes efforts en vin de votre grâce. Et l'allégresse de cette vie pourra continuer.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 2 - mercredi 29 mai 24

2ème promesse : La Paix dans les familles

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « je ferai règnera la paix dans les familles »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Jean
« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix » (14, 27)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père

je conclus par cette prière :

Sacré Coeur de Jésus qui êtes né dans la Famille de Nazareth et avez vécu en harmonie avec Marie et Joseph, je vous demande la paix pour mon foyer. Qu'il n'y ait pas de haine, d'envie ou de division, mais qu'en toute chose la victoire soit celle du pardon. Que ma maison soit un véritable sanctuaire de la vie et mon foyer un Eglise domestique. Que chaque repas soit un partage, chaque larme, une interpellation pour la foi, chaque baiser, une touche d'espérance, chaque sourire, un sceau d'amour.

Que dans chaque prière, il y ait la certitude que dans les Cieux, Dieu est Père, est Fils, est Esprit-Saint, Dieu est Trinité, communion d'Amour.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 3 - jeudi 30 mai 24

3ème promesse : L' Ami consolateur

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « je vous consolerais dans toutes vos afflictions »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Matthieu « venez à moi vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai » (11, 28)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus, j'ai besoin d'une épaule solide et de votre sollicitude aimante de Bon Pasteur. Souvent la fatigue envahit mon cœur et me submerge. Le poids de la vie et le fardeau des préoccupations m'enlève le sommeil et me font redouter la mort. Mais l'assurance de vous savoir avec moi me tonifie, me reconforte, me console. Mon maître et ami, Dieu de tendresse, je veux reposer sur votre Cœur.

Amen

Et 3 invocations

«Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 4 - vendredi 31 mai 24

4ème promesse : Un refuge sûr.

Jésus à Ste Marguerite-Marie : «je serai pour vous un refuge sûr pendant la vie et surtout à l'heure de la mort»

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Ev de St Jean « Je vous prendrai avec moi pour que, là où je suis, vous soyez vous aussi » (14, 3)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus percé par la lance en haut de la croix, ouvert à tous ceux qui sont en quête d'un refuge sûr : je cherche un abri dans votre sainte demeure. Je sais que votre cœur est toujours grand ouvert. J'ai souvent déjà entendu votre salut, votre invitation : vous pouvez entrer, vous êtes ici chez vous. Ô Sanctuaire de l'hospitalité divine, j'ai confiance en vous.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 5 - Samedi 1er juin 24

5ème promesse : La Bénédiction.

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « Je répandrai d'abondantes bénédictions sur ce que vous entreprendrez »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Épître aux Ephésiens «Le Père nous a bénis par toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les Cieux par le Christ»(1, 3)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus qui êtes passé parmi nous en faisant le bien, je vous demande aujourd'hui une parole d'encouragement, de réconfort, de confiance, une parole de bénédiction. J'ai entendu tant de paroles de haine, j'ai vu tant d'images de sang dans les médias, j'ai écouté tant de promesses vaines ou non tenues... Je continue pourtant à croire en la force de votre bénédiction. Il ne faut pas se lasser de faire le bien et ne rejeter personne. Vers vous j'élève ma louange, Cœur béni du Seigneur.
Amen

Et 3 invocations

«Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 6 - Dimanche 2 juin 24

6ème promesse : La Miséricorde.

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « Les pécheurs trouveront en mon cœur une source et un océan infini de miséricorde. »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Matthieu « C'est la miséricorde que je veux et non les sacrifices, car je ne suis pas venu appeler les justes, mais les pécheurs » (9, 13)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus riche en miséricorde et généreux en pardon, tant et tant de fois votre regard s'est arrêté sur les pauvres, les affamés, les malades et les pécheurs. Et vous avez eu compassion de votre peuple, parce qu'ils étaient comme des brebis sans berger. Regardez-nous et regardez nos frères, qui souffrent et s'égarer pour mille raisons. Donnez-nous la sensibilité de votre cœur afin que nous sachions unir notre compassion à celle de votre cœur.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 7 - Lundi 3 juin 24

7ème promesse : De la tiédeur à l'ardeur

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « Les âmes tièdes deviendront ferventes »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Jean
« Je suis venu pour que vous ayez la vie et que vous l'ayez en abondance » (10, 10)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus délivrez-moi de la tiédeur, de la froideur spirituelle. Donnez-moi ici sur terre d'avoir goût pour les choses du ciel. Je sais que la vie ne se résume pas à des miracles, à des succès ou des victoires. L'échec peut venir à toute heure. Je sais que nous finissons, tôt ou tard, par supporter le poids de la croix. Même dans ces heures d'épreuve ou dans les moments de réussite, je vous demande : délivrez-moi de la tiédeur et apprenez-moi à éprouver la force de l'Amour.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 8 - Mardi 4 juin 24

8ème promesse : De la ferveur à la Sainteté

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « Les âmes ferventes s'élèveront rapidement jusqu'à une grande perfection »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Matthieu « Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait » (5, 48)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus de votre poitrine jaillit l'Eau vive, l'Esprit-Saint et sanctificateur. Aujourd'hui nous vous demandons ce Don éternel de l'Amour, qui nous sanctifie et nous embrase. Délivrez-nous cependant du «perfectionnisme» et donnez-nous la perfection cachée des humbles. Libérez-nous des masques, de la piété mièvre et de la présomption et faites-nous le don de la bonté, de l'amitié et de la joie. Qu'à la fin de chaque journée nous puissions te louer pour les rencontres et les actes de charités reçus et donnés. Et garde-nous de faire pleurer quiconque. Alors l'Esprit nous illuminera et nous transformera.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 9 - Mercredi 5 juin 24

9ème promesse : L'image du Sacré-Cœur

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « Je bénirai la maison où sera exposée et vénérée l'image de mon Cœur »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Luc « Aujourd'hui le salut est entré dans cette maison » (19, 9)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus solennellement introduit dans nos foyers, nous vous accueillons aussi dans nos cœurs. Que votre image soit le souvenir permanent que nous sommes créés à l'image et ressemblance de votre Amour. Votre Cœur est brûlant : donnez-nous la chaleur de l'Esprit-Saint. Votre Cœur est criblé d'épines : donnez-nous d'unir nos souffrances aux vôtres. « Jésus, doux et humble de Cœur, rendez mon cœur semblable au vôtre »
Amen

Et 3 invocations

«Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 10 - Jeudi 6 juin 24

10ème promesse : La Grâce de toucher les cœurs

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « Je donnerai aux prêtres la grâce de toucher les coeurs les plus endurcis »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Matthieu « Guérissez les malades, ressuscitez les morts, purifiez les lépreux, expulsez les démons » (10, 8)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus, vos paroles avaient le pouvoir de toucher les cœurs les plus endurcis. Christ Maître, aujourd'hui je vous demande la douceur persuasive, la force du témoignage. Notre monde a besoin de prophètes, de personnes qui annoncent votre Amour. Me voici !

Envoyez-moi, Seigneur. Donnez-moi la douceur pénétrante de Marie qui annonça la Bonne Nouvelle à sa cousine, et l'enfant tressaillit de joie dans le ventre d'Elisabeth. Que ma bouche parle du trop plein de mon cœur... d'un cœur débordant de votre amour. Alors ce n'est plus moi qui parle, c'est vous en moi, Seigneur.

Je vous prie aussi pour vos prêtres, qu'ils soient fidèles à leur vocation.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 11 - Vendredi 7 juin 24

11ème promesse : Écrits dans le Coeur de Dieu

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « Les personnes qui propageront cette dévotion auront leur nom inscrit pour toujours dans mon Coeur et jamais il ne sera effacé »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset du Livre de l'Apocalypse
« Je n'effacerai pas son nom du Livre de Vie, mais j'en répondrai devant mon Père et devant ses anges » (3, 5)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

je conclus par cette prière :

Sacré-Cœur de Jésus, il est merveilleux de savoir que mon nom est gravé dans votre Coeur divin. Il y a des moments où il m'arrive de penser que le monde m'a oublié. Il y a des moments de douloureuse solitude, assauts d'angoisse que votre Coeur a sentis à l'agonie de Gethsémani. Je veux être avec vous dans l'Adoration. Je sais que vous êtes avec moi tous les jours, et qu'à la fin vous serez pour toujours « Dieu-avec-nous ». Donnez moi de vivre en vous aimant et en sentant que je vous aime dans tout ce que je fais. Avec vous je ne suis jamais seul.

Amen

Et 3 invocations

«Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous»

Jour 12 - Samedi 8 juin 24

12ème promesse : la Grande Promesse

Jésus à Ste Marguerite-Marie : « l'Amour tout-puissant de mon Coeur concèdera la grâce de la persévérance finale à tous ceux qui auront communié le premier vendredi du mois pendant neuf mois consécutifs »

Après un petit temps de silence, je prie le Notre Père

Je médite un instant sur le verset de l'Évangile de St Jean « Je suis le pain vivant, descendu du ciel. Qui mangera ce pain vivra à jamais » (6, 51)

Trois « je vous salue Marie »

Gloire au Père...

j'écris ou je formule spontanément ma propre prière au Sacré-Coeur de Jésus.

Je peux aussi me consacrer personnellement ou en famille au Sacré-Coeur.

Enfin, je peux aussi organiser et planifier les 9 communions des 1er vendredis du mois en réparation des offenses faites au Sacré-Coeur.

Litanies du Sacré Coeur

O Dieu, notre Père des cieux, PRENDS PITIE DE NOUS
O Dieu, Fils Rédempteur du monde, PRENDS PITIE DE NOUS
O Dieu, Esprit Saint, PRENDS PITIE DE NOUS
O Dieu, unique Trinité Sainte, PRENDS PITIE DE NOUS

Coeur du Christ, Fils du Père éternel, NOUS T'ADORONS
Coeur du Christ formé par le Saint Esprit
dans le sein de la Vierge Marie, "
Coeur du Christ, uni substantiellement au Verbe de Dieu, "
Coeur du Christ, Temple saint de Dieu, "
Coeur du Christ, Tabernacle du Très-Haut, "
Coeur du Christ, en qui réside la plénitude de la divinité,
Coeur du Christ, Fournaise ardente de charité, "
Coeur du Christ, avide de faire la volonté du Père, "
Coeur du Christ, en qui le Père se complait, "
Coeur du Christ, Sanctuaire de la justice et de l'amour, "

Coeur du Christ, blessé par ceux que tu voulais sauver NOUS T'ADORONS
Coeur du Christ, abandonné par tes amis, "
Coeur du Christ, broyé à cause de nos péchés, "
Coeur du Christ, agonisant jusqu'à la sueur de sang, "
Coeur du Christ, obéissant jusqu'à la mort, "
Coeur du Christ, dont le sacrifice nous sauve, "
Coeur du Christ, ouvert par la lance, "
Coeur du Christ, dont l'Esprit d'Amour se répand sur nous,

Coeur du Christ ressuscité et source de notre vie, NOUS T'ADORONS
Coeur du Christ par qui nous est communiqué l'Esprit, "
Coeur du Christ, Source de lumière et de tout Amour, "
Coeur du Christ, en qui tous les coeurs se rencontrent, "
Coeur du Christ, Bienveillant pour ceux qui t'invoquent,
Coeur du Christ, Salut de ceux qui espèrent en toi, "

Unis à ceux qui ne te connaissent pas, NOUS TE PRIONS
Unis à ceux qui te cherchent avec droiture, "
Unis à ceux qui ont perdu confiance en toi, "
Unis à ceux que la souffrance a éloigné de toi, "
Unis à tous les peuples de la terre, "
avec le Saint Père, les évêques, les prêtres,
les consacrés et tous les chrétiens. "

JÉSUS, DOUX ET HUMBLE DE CŒUR,
RENDS NOTRE CŒUR SEMBLABLE AU TIEN

Prière de consécration au Sacré Cœur de Jésus de St Jean-Paul II

« Seigneur Jésus, tu es notre Sauveur et notre Dieu ! Fais
Que notre regard ne se fixe jamais sur d'autre étoile que
celle de l'amour et de la miséricorde qui brille sur ta poitrine.
Que ton cœur soit donc, ô notre Dieu, le phare lumineux de
la foi, l'ancre de notre espérance, le secours toujours offert
dans notre faiblesse, l'aurore merveilleuse d'une paix
inébranlable, le soleil qui éclaire nos horizons.
Jésus, nous nous confions sans réserve à ton divin cœur.
Que ta grâce convertisse nos cœurs. Par ta miséricorde
soutiens les familles, garde-les dans la fidélité de l'amour.
Que ton évangile dicte nos lois. Que tous les peuples et les
nations de la terre se réfugient en ton cœur très aimant et
jouissent de la paix que tu offres au monde par la source
pure, d'amour et de charité, de ton cœur très
miséricordieux. Amen »

**Dimanche 9 juin -
Solennité du Sacré-Coeur sur la Paroisse.**

**La Paroisse se consacrerà au Sacré-Cœur lors de
chaque Messe dominicale. Je suis invité à y
participer ou à m'y unir par la prière.**

PS : les textes sont inspirés du livre du Père Joaozinho, scj,
« Les douze promesses du Sacré-Coeur de Jésus », Salvatore, 2006.

