

Homélie

Messe des Cendres – Mercredi 5 mars 2025 – 12 et 19h St Louis – La Roche-sur-Yon

Chers frères et sœurs bien-aimés de Jésus Christ,

Ah le carême !! La joie du carême ! Nous y entrons toujours avec plaisir, avec engouement, avec enthousiasme ; on en redemande, n'est-ce pas ?! Voilà ! : le sourire, ça c'est une face de carême ! et non pas la tristesse ! Et il s'agit donc de bien comprendre le carême pour bien le vivre ! Ne pas le subir mais choisir de le vivre vraiment comme un temps de grâces, un temps béni et favorable pour se convertir et revenir à l'essentiel...

Le carême a une dimension très spirituelle, très intérieure : « **dans le secret de ton cœur** » dit Jésus. Loin de réalités vues ailleurs qui sont juridiques, legalistes, extérieures. Le carême concerne la liberté intérieure et spirituelle. Avec une dimension ecclésiale, communautaire, notamment en matière de charité fraternelle. Et donc il faut bien le comprendre pour bien le vivre. Le carême : chemin de libération, chemin de joie, chemin de vie.

1/ Chemin de libération :

Pour résumer il s'agit de **maîtriser le corps pour libérer le cœur !**

Souvenez-vous et relisez dans l'évangile selon St Marc où les disciples s'inquiètent d'un manque de pain en oubliant que Jésus est avec eux et en oubliant les miracles de la multiplication des pains... Et nous-mêmes bien souvent nous sommes prisonniers de nos peurs, de nos dépendances, de nécessités qui prennent la place de Dieu, qui prennent trop de place, toute la place... Et on oublie si vite tout ce que le Seigneur a fait et fait pour nous...

Il s'agit de se libérer de ses nombreuses idoles, même discrètes, afin de n'adorer que Dieu seul. Et ça c'est le jeûne : de nourriture parce que cela prend beaucoup de places dans nos vies et ce n'est pas toujours ajusté avec des excès : nourriture, alcool, etc. !!! Mais aussi le jeûne d'écrans, de portable, de médias, de paroles inutiles, d'idiotes pertes de temps, etc. Et nous avons besoin de temps pour travailler des choses concrètes dans notre vie afin de laisser plus de place à Dieu. Il y a pas mal de jeunes qui font le parcours Exodus pour les hommes et Magnify pour les femmes. Un parcours de 90 jours (3 mois) d'ascèse et de prière pour redonner un coup de boost à leur vie spirituelle. Et souvent on dit que pour prendre une bonne habitude et en enlever une mauvaise il faut environ 3 mois... Travailler sa volonté : c'est nécessaire, mais toujours avec douceur et patience, toujours avec joie et amour, et dans l'action de grâce, pour ne rien casser ; car il peut y avoir un risque de volontarisme et d'absolutiser les moyens et d'oublier la fin, le but, le sens : faire plus de place à Dieu, revenir à l'essentiel, être vivant et libre dans l'amour de Dieu. Maîtriser le corps pour libérer le cœur !

Tout l'enjeu, c'est d'être libre pour être encore plus vivant avec Jésus ! Jeûner, prier, partager.

2/ Chemin de joie

Et bien oui, le but c'est de goûter la joie d'être sauvé.

Se reconnaître pécheur, avoir un besoin vital et nécessaire d'être pardonné doit devenir une joie et non un poids ! La confession c'est le sacrement de la joie ! La joie du pécheur pardonné. C'est la joie du chrétien en carême, comme vous !

Donc il faut commencer par reconnaître qu'on est pauvre et pécheur pour accepter d'avoir besoin d'être pardonné et donc de goûter cette joie d'être pardonné.

Et donc tout faire pour laisser agir la lessive qui lave plus blanc que blanc : mettez la lessive et laissez agir ! Oui... parfois il faut aussi faire la lessive à la main et bien frotter pour que ça parte...

Un jour, une sœur me racontait qu'en caté une enfant réagissait pour parler du prêtre et du pardon en disant : « ***mais en fait le prêtre c'est comme un lave-linge !*** », et bien oui ! Encore faut-il reconnaître qu'il y a des tâches et que c'est sale, et mettre son linge à laver !

Et le lave-linge que je suis, sera heureux de faire ce pourquoi il existe : donner la surabondance de la miséricorde de Dieu qui lave plus blanc que blanc !

Ce chemin de joie passe aussi par la gratitude.

Le psaume 31 dit : « ***Je rendrai grâce à Dieu en confessant mes péchés*** » ; confesser ses péchés est une action de grâce, chers amis ! Car c'est l'amour de Dieu qui lave et pardonne !

Un grand sage disait que le péché le plus grave était sans doute l'ingratitude ! Grave péché qui nous menace tous et peut nous conduire dans la tristesse du cœur, le dégoût, le découragement...

Donc la plus belle et la plus grande grâce **c'est la gratitude** ! Vivre dans la reconnaissance, remercier, être dans l'action de grâce et la louange... Essayez ce parcours : **miracle de la gratitude**, à partir de demain, vous ne serez pas déçu et vous goûterez à la vraie joie...

3/ Et enfin : le carême, un chemin de vie

Ce carême comme toute la vie chrétienne, comme chacun de nos choix, doit être vivifiant, doit être pour plus de vie ! Cela ne doit être ni morbide ni mortifère... Certes, il faut se mortifier pour être vivant, mourir à son péché pour ressusciter sans cesse à l'amour, maîtriser son corps pour libérer le cœur, pour plus de vie ! de vie éternelle donc avec Jésus !

Un de mes neveux vers 2/3 ans à qui je demandais : « c'est qui maman ? », me répondait : « c'est maman ! ». Pour lui, maman ce n'est pas un prénom et un nom ; il ne savait pas dire son âge, sa date de naissance, son caractère, son groupe sanguin, son compte bancaire, etc. Pour lui, maman c'est maman ! Ce n'est pas une liste d'information mais **c'est une relation** !

Et Jésus nous le dit : quand vous voulez prier Dieu dites Notre Père, Abba, Papa... Et dans la partie coupée de l'Évangile que nous avons entendue (entre le début et la fin il manque une partie), c'est justement la prière du Notre Père. Se retirer dans sa chambre, se retirer dans son cœur, c'est entrer dans cette intimité où ton Père voit dans le secret. Abba est là. Ton Père est là et t'aime, et il t'appelle à la vie ! à la plénitude de vie !

Dieu c'est une relation ! être chrétien c'est vivre avec Jésus, faire une expérience de vie intime avec le Christ ; et c'est l'enjeu du carême : grandir dans une intimité, une relation, un cœur à cœur avec Jésus, c'est vivre avec lui, donc prier, donc aimer, donc se donner... Chemin de vie !

Il faut donc purifier sa relation à Dieu pour n'adorer que Dieu seul, que le vrai Dieu, et ainsi vivre et se préparer à vivre vraiment le mystère pascal, la mort et la résurrection du Christ, le cœur de notre foi, le sens de notre vie, le but de ce carême : la Pâque, le Passage vers la VIE !

Et ça commence maintenant ! Le changement c'est maintenant !

Préparons-nous à recevoir les cendres ! ce n'est pas du folklore ou seulement pour la forme : c'est une invitation à la conversion, au changement du cœur pour se tourner vers le Christ et lui laisser plus de place, pour le laisser plus agir dans nos vies. Il est notre libération. Il est notre joie. Il est notre vie.

Demandons à Marie la grâce de la vraie conversion du cœur, pour, comme elle, laisser toute la place à Jésus et que ce carême soit beau et fécond pour la plus grande gloire de Dieu !

JVSM. Amen.

Abbé Alexandre-Marie ROBINEAU +