

Magnify





MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



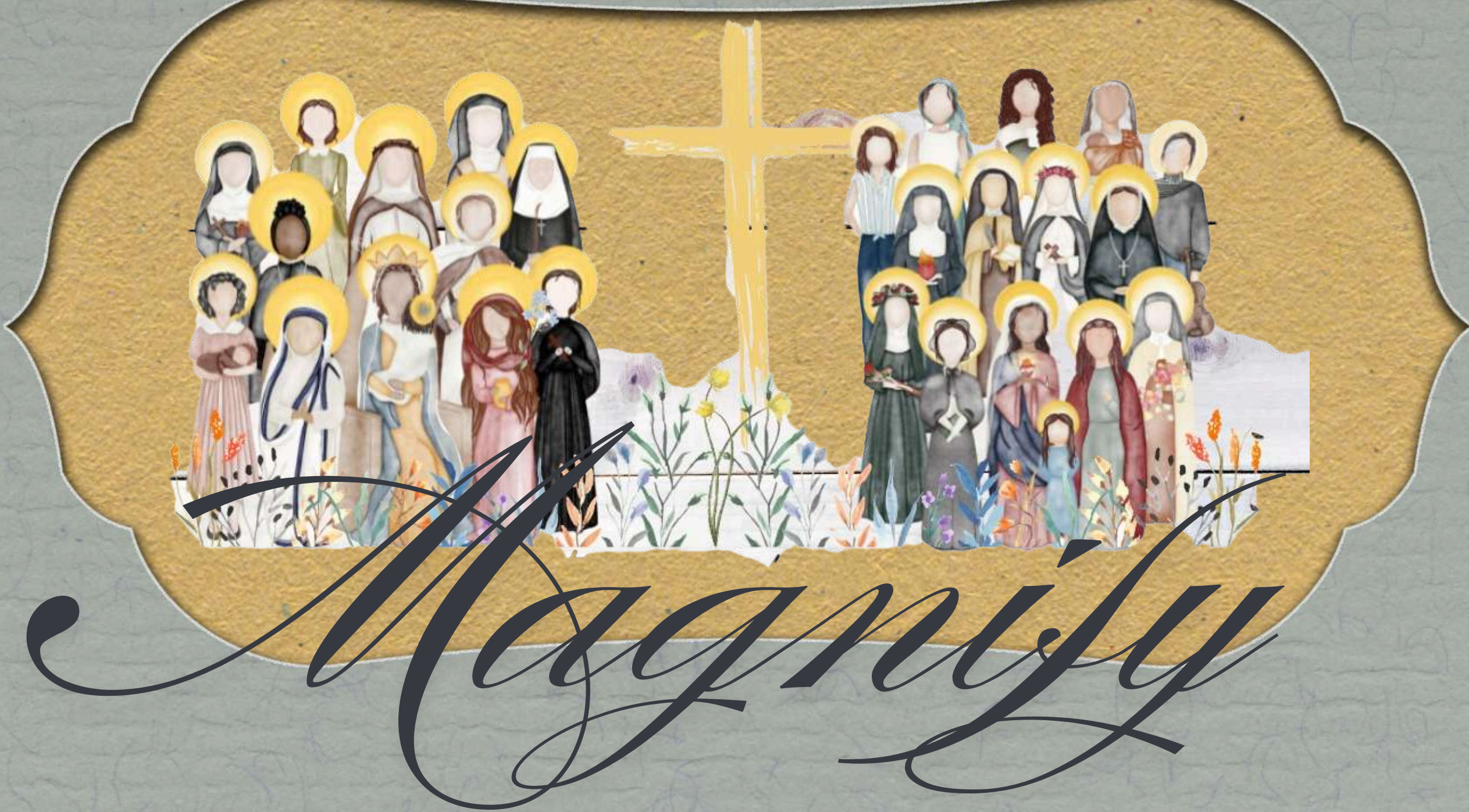
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



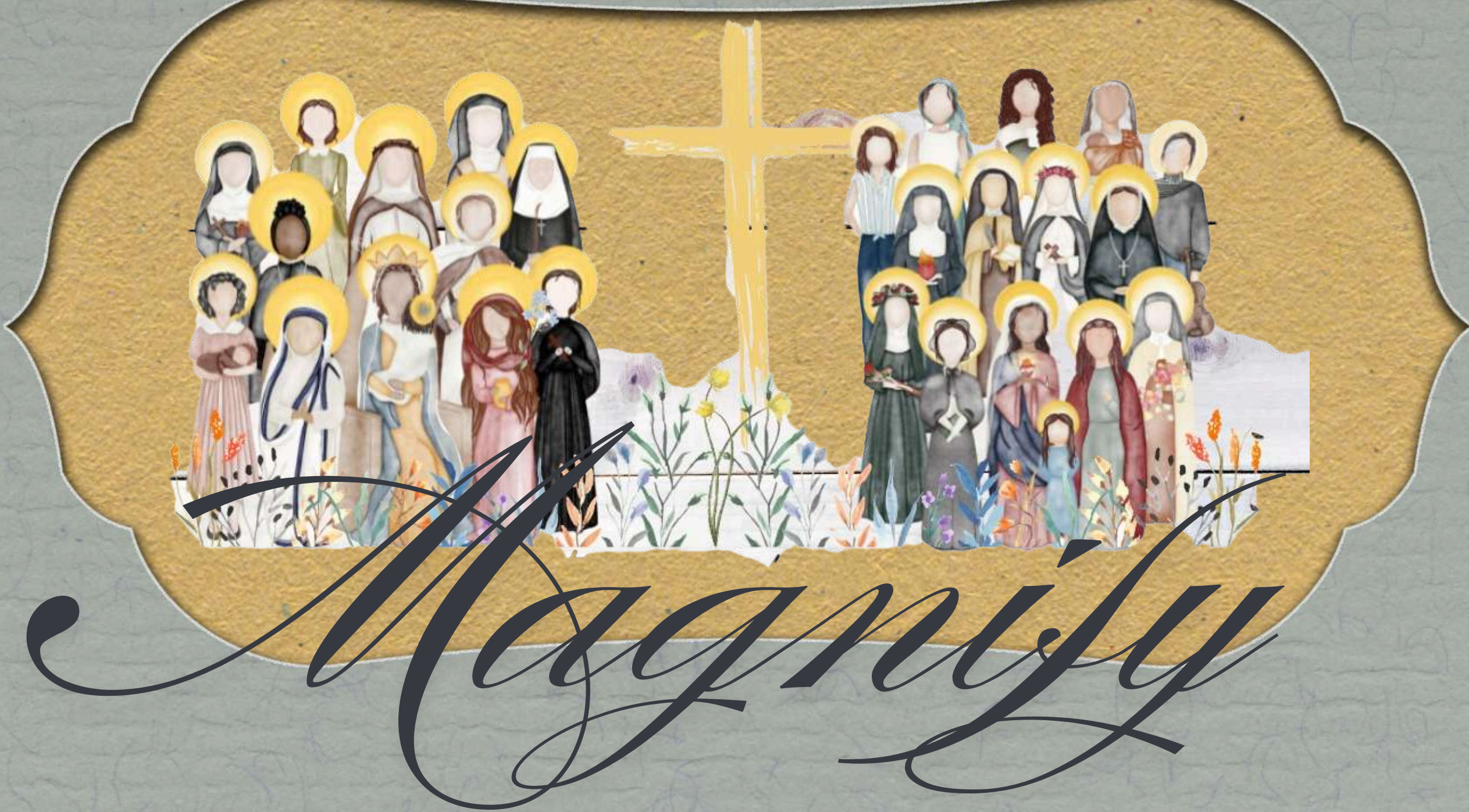
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



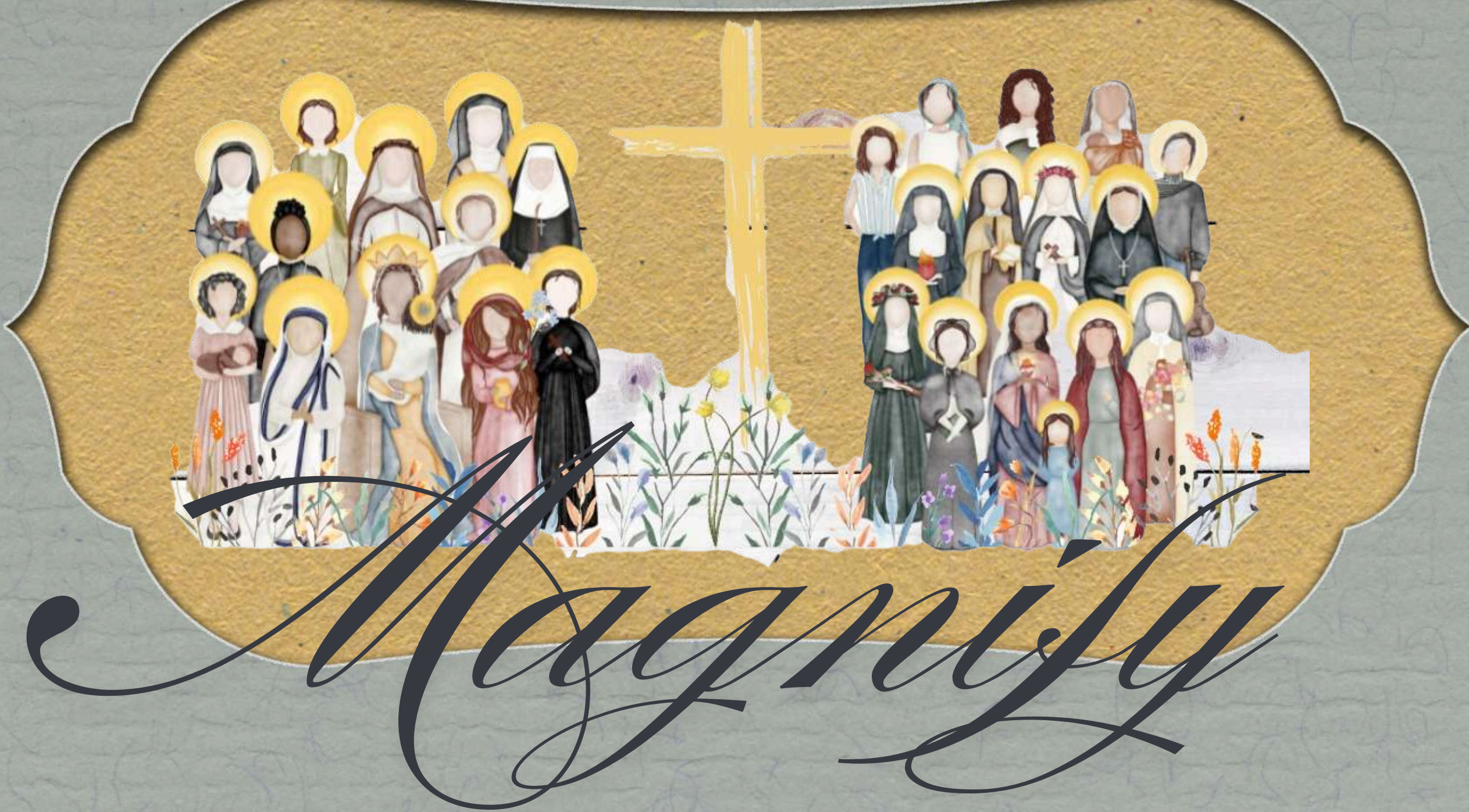
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



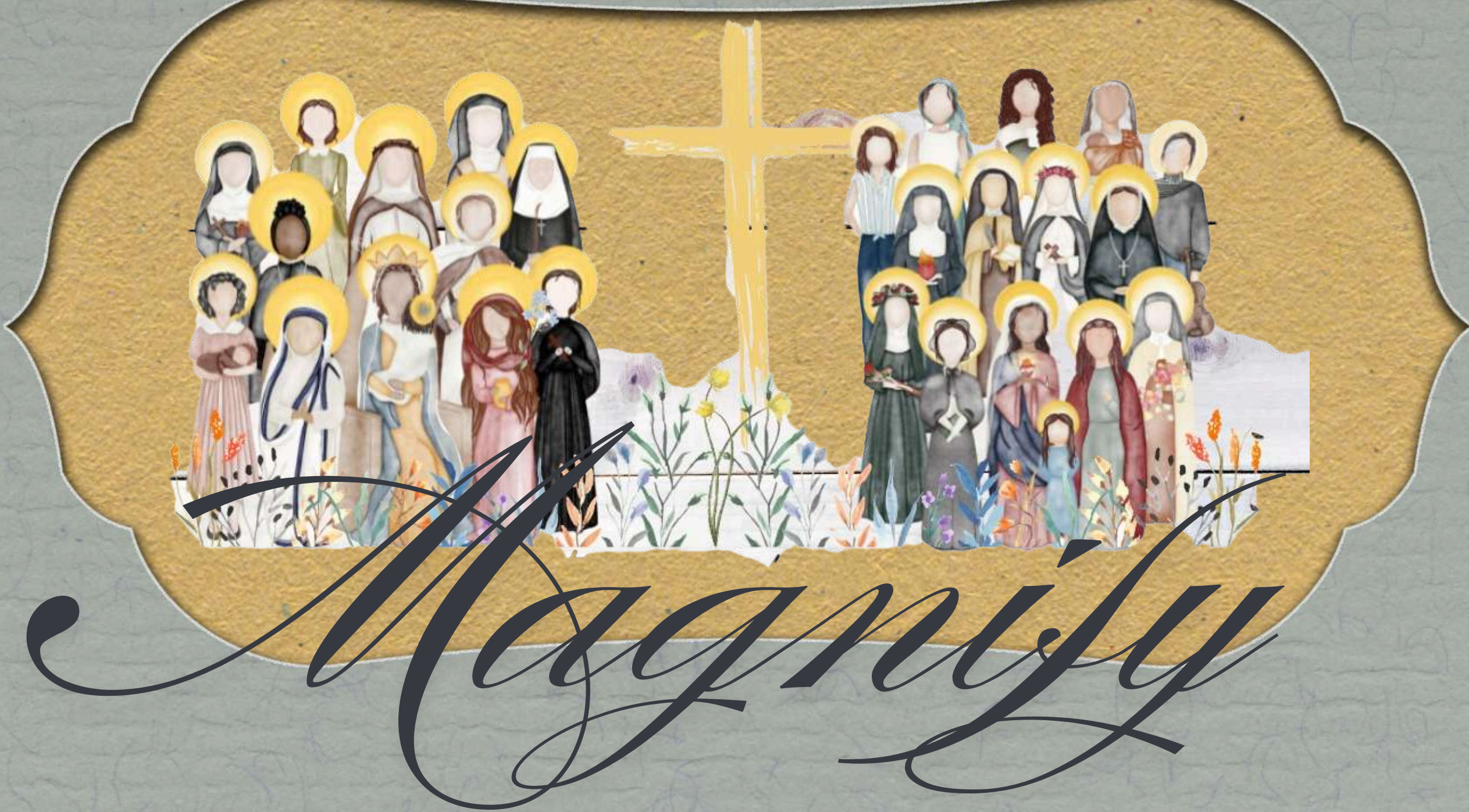
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



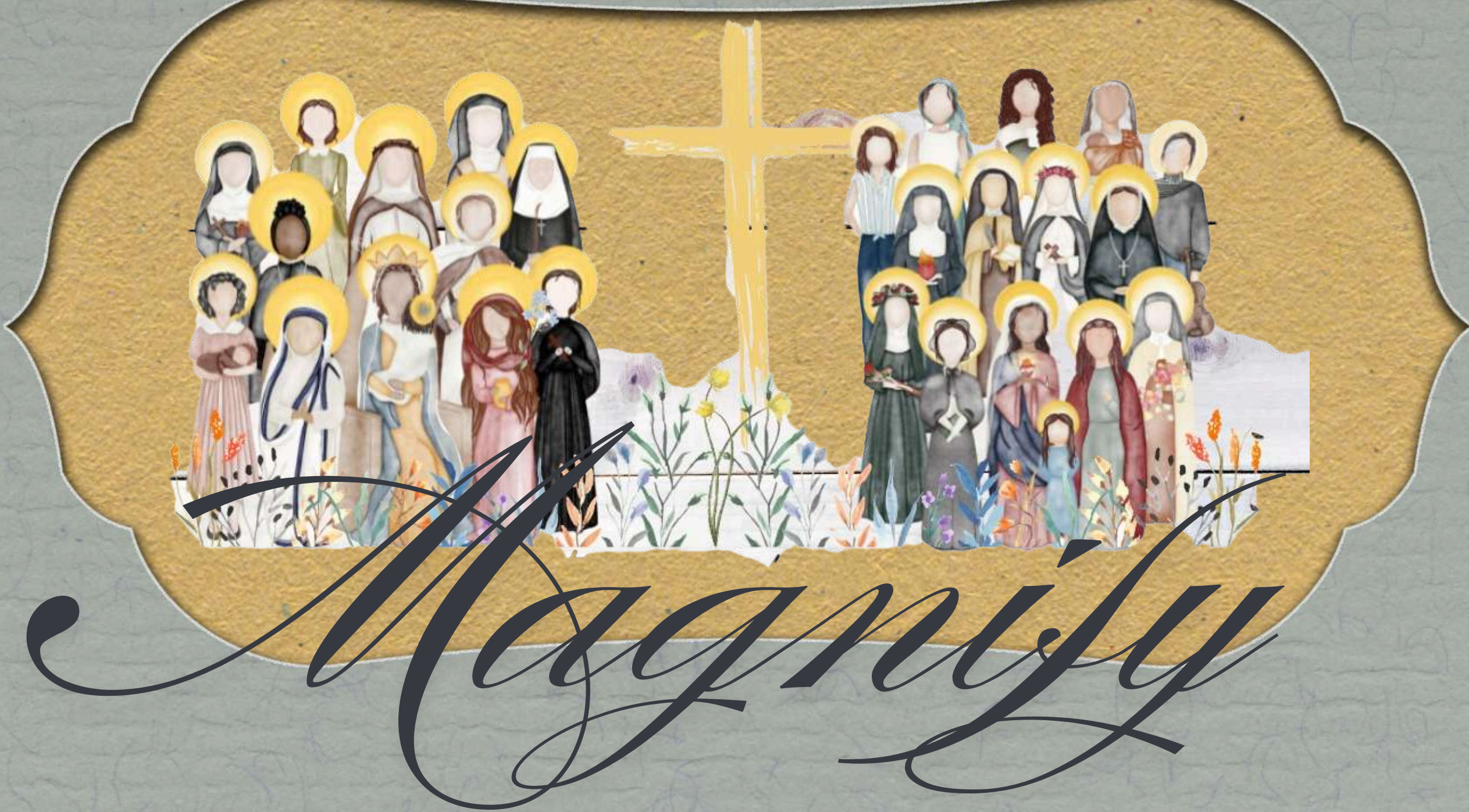
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



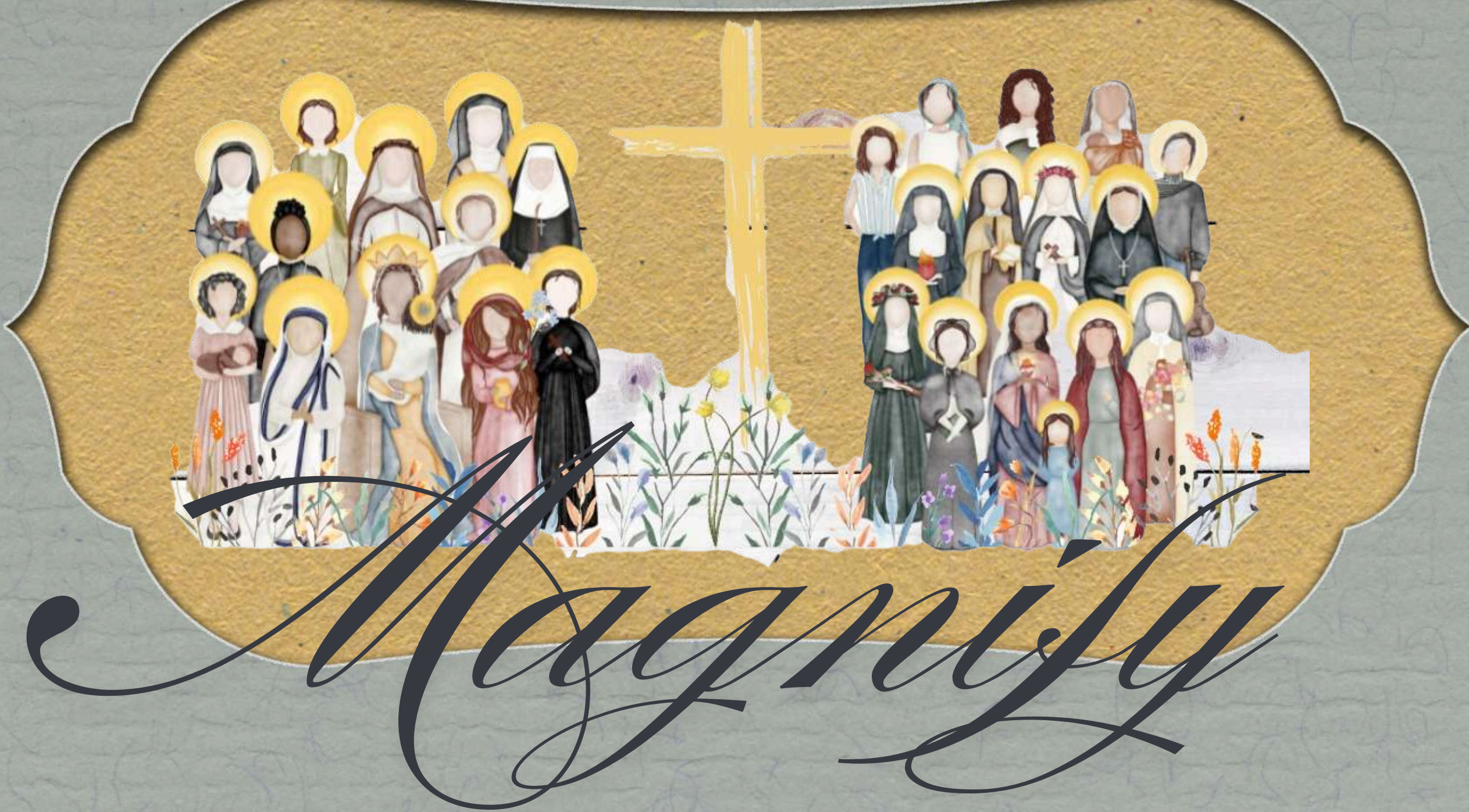
MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



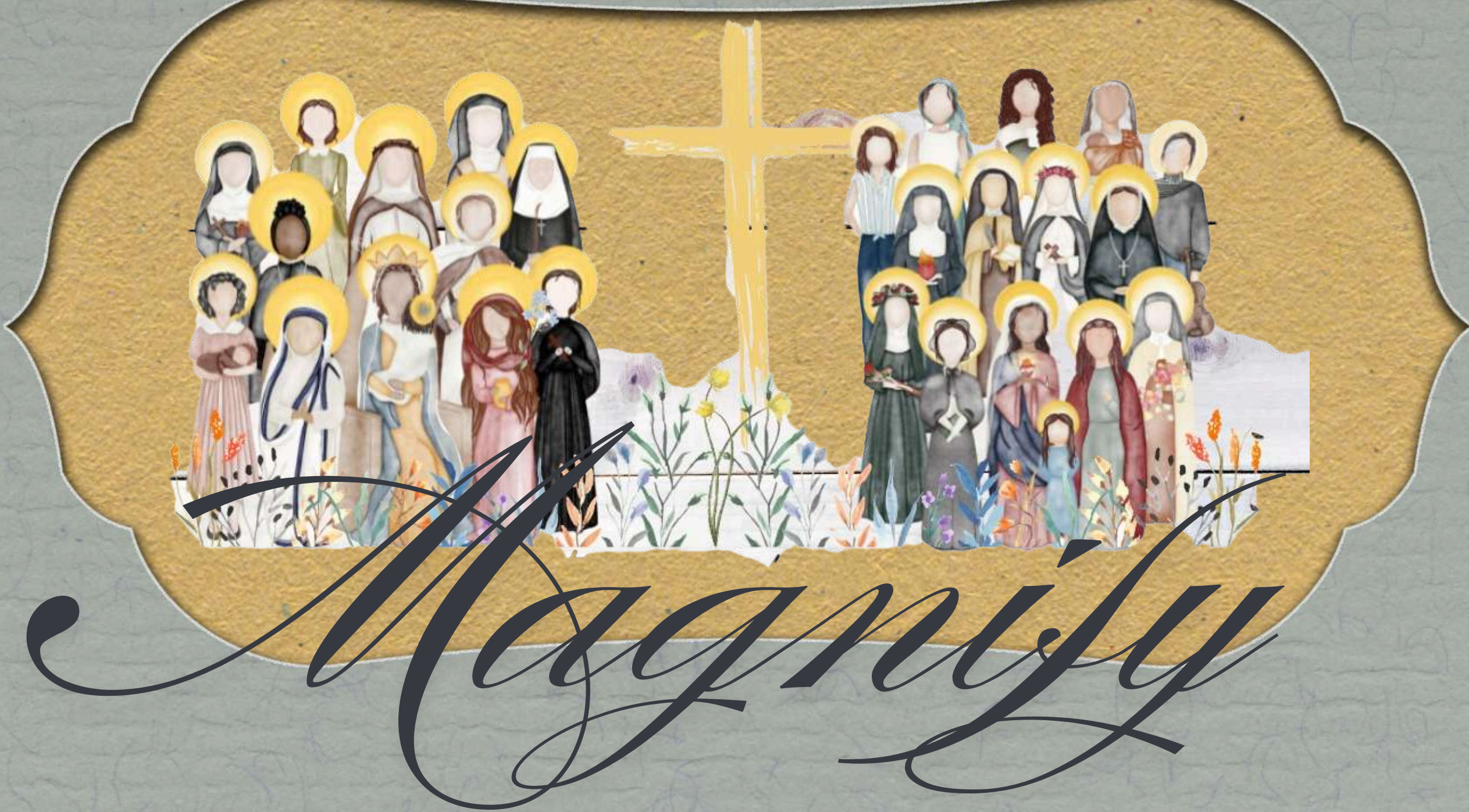
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



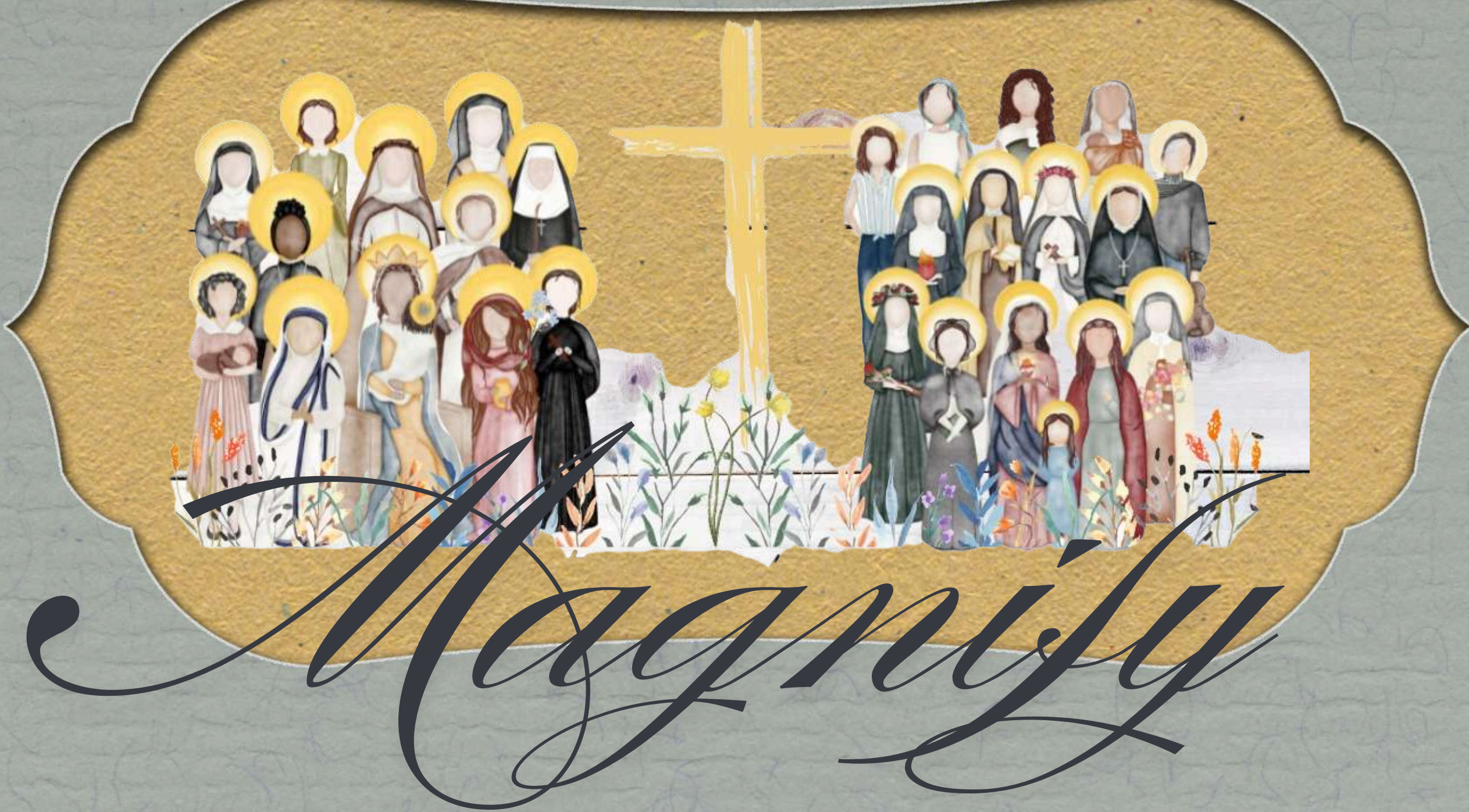
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



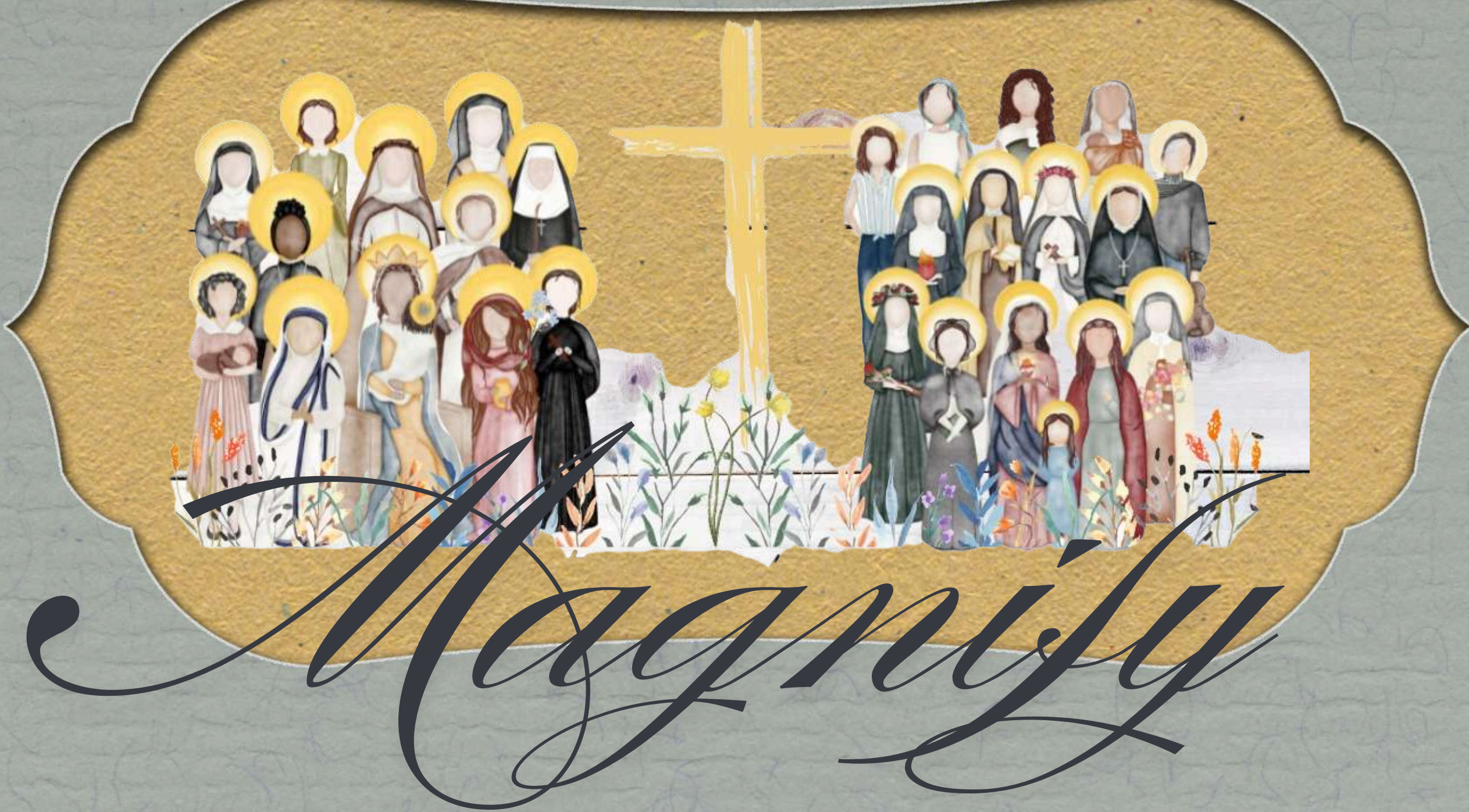
MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							



MAGNIFY - SEMAINE _____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Prière (au moins 30 min.)							
Sacrements (C Conf. / M Messe)							
Adoration hebdomadaire							
Intention de prière							
Contacter une personne							
Promenade intentionnelle							
Abstention TV / films							
Abstention musique							
Abstention réseaux sociaux							
Abs. achats non essentiels							



MAGNIFY - SEMAINE ____

Pratiques quotidiennes	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Abstention d'alcool							
Abstention desserts sucreries							
Abstention de grignotage							
Jeûne (mercredi / vendredi)							
Viande (mercredi / vendredi)							
Abs. maquillage (me & ve)							
Acte de charité							